

PASSEUSE DE SAVOIRS ET ÉNERGÉTICIENNE

autour des plantes

MON INTENTION EST DE VOUS DONNER QUELQUES CLÉS
POUR VOUS PERMETTRE DE VOUS RECONNECTER À VOTRE
ENVIRONNEMENT, VOUS OUVRIR AUX TECHNIQUES
D'AUTO GUÉRISON ET AUX PLANTES QUI VOUS
ENTOURENT, EN TOUTE HUMILITÉ, AFIN DE
RECUEILLIR LEURS VERTUS À PARTIR DE RECETTES
SIMPLES ET FACILEMENT REPRODUCTIBLES.



Formée et praticienne dans les domaines
de la nature (reconnaissance, production
et transformation des plantes,
géographie de la santé..), du bien-être
(soignante, énergéticienne, fleurs de
bach, botanique vibratoire...), de la
transmission (formatrice, spécialiste
de l'information et de la
communication,...).



À TOUS CEUX QUI VEULENT ACCÉDER À UNE SANTÉ
AU NATUREL AVEC PAS OU PEU DE PRODUITS DE SYNTHÈSE.

À TOUS CEUX QUI APPRÉCIENT LE "FAIRE SOI MÊME",
LE LOCAL ET L'ÉCOLOGIQUE.

À TOUS LES AMOUREUX DU MONDE VÉGÉTAL,
RESPECTUEUX ET SENSIBLES À LA VIE SOUS TOUTES SES FORMES.

A TOUS QUI SOUHAITENT SE RE-CONNECTER À LA TOILE
DE LA VIE POUR RETROUVER ÉQUILIBRE ET HARMONIE.



Les Jardins
de Zabi

Isabelle Chauvin

06.75.36.40.43

lesjardinsdezabi@gmail.com

Les Jardins de Zabi [www.](http://www.lesjardinsdezabi.com)

 sans
inscription



RIEN N'EST PLUS IMPORTANT POUR NOTRE SANTÉ
QUE CE QU'ON INGÈRE.



ATELIERS PLANTES EN GROUPE



ATELIER CONNAISSANCE

- **DE LA GRAINE À L'ASSIETTE, DES ÉLIXIRS AUX HUILES ESSENTIELLES : COMMENT S'Y REPÉRER ?**
Dans cet atelier théorique je vous aiderai à vous repérer dans le dédale des produits "naturels" proposés : intérêt de chacun en alimentation, en préventif ou en curatif ; plus-value de les faire soi-même ; recettes simples à suivre.
Vous repartirez riche de bonnes adresses et de conseils pour continuer sur le chemin des herbes.
- **BALADE À LA RENCONTRE DES PLANTES SAUVAGES TRÈS COMMUNES.**
Les reconnaître, les apprécier, les sublimer.

ATELIERS DE CONFECTION

- TISANE • MACÉRATION • HYDROLAT
- ELIXIR • GUISE • BAUME • PURIN ET CIE

Description du process des recettes ; compréhension des vertus par rapport à nos besoins. Réalisation d'un produit que vous pourrez emporter.



MES PRODUITS

En fonction de vos besoins et de mes stocks, **composition sur demande** de tisanes, baume, macérat, élixir, hydrolat...



ENERGÉTIQUE EN INDIVIDUEL

Je vous propose un éveil des sens de notre reliance à ce qui nous entoure afin d'explorer nos paysages intérieurs et nous permettre ainsi de retrouver l'harmonie (approche énergétique basée sur la psychonomie et le reiki).



CHEZ MOI, CHEZ VOUS, AVEC VOS AMIS, LORS D'UN
ÉVÈNEMENT... EN INDIVIDUEL OU EN GROUPE...
PARTONS ENSEMBLE À LA RECHERCHE DE L'ESSENTIEL.