



Les Jardins Zabi

06 75 36 40 43

lesjardinsdezabi@gmail.com

Les Jardins de Zabi  



Qui est Zabi ? Quel est son parcours?

A l'image d'un arbre, elle nourrit ses racines dans un milieu familial rural. Elle grandit dans la Nature, dans une famille qui est au plus proche de celle-ci de génération en générations. C'est ainsi qu'elle ancrera son doux amour pour la Nature dans une approche globale et holistique.

Le tronc de son arbre de vie correspond à sa soif de grandir et d'apprendre : elle fait des expériences et se forme, elle s'ouvre au monde et découvre des univers.

Puis trois grandes charpentières se distinguent dans les passions et la vie professionnelle de Zabi :

- la transmission et la communication avec une carrière de spécialiste de la recherche, l'information, la communication, la transmission ;
- le soin avec des diplômes d'aide-soignante, puis d'énergéticienne en psychonomie, praticienne reiki et psychogénéalogie ;
- et enfin la Nature et les plantes. Avec des formations sur l'environnement la production et la transformation des plantes médicinales, la botanique vibratoire et l'herboristerie !

Son activité et sa philosophie :

Elle crée son activité en 2019 dans le but de proposer de l'hortithérapie, puis se redéfinit au fil du temps comme "passeuse de savoir" autour des plantes nourricières et médicinales locales, avec le plus de simplicité, d'humilité et de récupération possible.

Elle a à cœur de vivre et de pratiquer son activité au plus proche de ses valeurs et du sens, dans le plus grand respect du vivant sous toutes ses formes. Elle exerce avec l'intention de passer des savoirs d'aujourd'hui alliés aux connaissances ancestrales. Ainsi elle propose des formations et ateliers d'1 heure à 4 jours autour des plantes et des transformations familiales : tisanes, cuisine, baumes, macérats, balades de reconnaissance, création d'un jardin médicinal, connexion au végétal et élixirs... La liste est à compléter car c'est avec vous que les animations se construisent en fonction de vos attentes.