

# AGENDA SAUVAGE



Les Jardins  
de Zabi



\*Animation de 1h à 4 jours

\*Parcours d'Herboristerie  
"Herbo"



lesjardinsdezabi@gmail.com

\*Ateliers sur Mesure co-crée avec Vous

Mise à jour régulièrement  
(4 mars 2025)

**Voici ci-dessous, les animations ouvertes à l'inscription...**

- 16 mars - **HERBO** - **“Plantes du système cardio-vasculaire - Macération Bourgeons”**  
13h30 – 17h00 – Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) 56  
- 22 mars - **RECONNAISSANCE** - **« Ces plantes communes exceptionnelles »**  
10h00-12h30 – Balzac Angers – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature en Anjou »  
/ [Maison de l'environnement](#) / Résa [office du tourisme](#) 02 41 23 50 00
- 12 avril - **RECONNAISSANCE** - **« Ces mauvaises herbes si exceptionnelles »**  
10h00-12h30 – Ponts de C   – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature en Anjou » /  
Résa [EcoFormation](#)
- 26 avril - **RECONNAISSANCE** - **« Ces plantes communes exceptionnelles »**  
10h00-12h30 – Sainte Gemmes sur Loire – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature  
en Anjou » / [Maison de l'environnement](#) / Résa [office du tourisme](#) 02 41 23 50 00
- 26 avril - **HERBO** - **“Sublimier les plantes sauvages par la cuisine”**  
14h30-18h00 Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) – 56  

- 3 mai - **RECONNAISSANCE** - **«Un trésor de plantes sauvages»**
  - 10h00-12h30 – Avrillé– Gratuit → Département « *les Rendez vous Nature en Anjou* » / Résa Avrillé 02 41 37 41 00
  
- 15 mai - **RECONNAISSANCE** - **«Des mauvaises herbes si exceptionnelles »**
  - 10h00-12h30 – Forêt de Brissac – Gratuit → Département « *les Rendez vous Nature en Anjou* » / Résa Syndicat Layon Loire Aubance 06 49 88 33 21
  
- 16 mai - **RECONNAISSANCE** - **«Des mauvaises herbes si exceptionnelles »**
  - 10h00-12h30 – Pont Barré (Beaulieu sur Layon) – Gratuit → Département « *les Rendez vous Nature en Anjou* » / Résa Syndicat Layon Loire Aubance 06 49 88 33 21
  
- 18 mai - **Venez faire vos TISANES personnalisées à la « Fête de la biodiversité »**
  - 10h-18h – Atelier au fil de l'eau – Boudré - Résa EcoFormation
  
- 20 mai - **RECONNAISSANCE** - **« Ces mauvaises herbes si exceptionnelles »**
  - 14h30-16h30 Parc de Belle Beille – Résa : Asso des Habitants de Montplaisir 06-37-05-16-27
  
- 21 mai - **RECONNAISSANCE** - **«Venez découvrir les Plantes sauvages de ma rue si exceptionnelles»**
  - 14h-16h – Bibliothèque de Belle Beille – Angers – Résa 02-41-73-36-09
  
- 24 mai - **RECONNAISSANCE** - **«Ces plantes communes exceptionnelles »**
  - 10h00-12h30 – Balzac - Angers – Gratuit → Département « *les Rendez vous Nature en Anjou* » / Maison de l'environnement / Résa office du tourisme 02 41 23 50 00
  
- 29-31 mai. **Les Jardins de Zabi seront au « festival des vivant » à l'Esvière**
  - L'évènement qui relie écologie, convivialité, culture et spiritualité - Programme et inscription **Esviere Fondacio**
  
- 14-15 juin - **2 JOURS pour connaître et sublimer des plantes sauvages.** Balade de reconnaissance, cueillette, cuisine et autres transformations
  - 9h30-16h30 - 2 jours sur Angers – Résa Zabi -160€



- 22 juin - **HERBO** - “Sublimier la plante en vous reliant à vos émotions - Elixirs floraux (hydrolat, fleurs de Bach)”  
8h30-16h30 - Angers et sa campagne - Résa Zabi 94 €
- 19 Juillet - **BALADE CONTÉE FAMILIALE**. Co-animation pour voyager autour des plantes : entre légendes et histoires  
14h-16h et 16h30-18h30 – Ile Saint Aubin - Angers – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature en Anjou » / [Maison de l’environnement](#) - Résa [office du tourisme](#) 02 41 23 50 00
- 20 Juillet - **HERBO** - “Bien être de la peau, santé des cheveux - Macérat huileux / Lotion”  
14h-17h30 – Angers et sa campagne - Résa Zabi 50€
- 30 août - **HERBO** - “Plantes du système locomoteur - Baume” -  
14h-17h30 – Angers et sa campagne - Résa Zabi 50€
- 6 septembre - **RECONNAISSANCE** - « Ces mauvaises herbes si exceptionnelles »  
10h00-12h30 – Ponts de Cé – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature en Anjou » / Résa [EcoFormation](#)
- 27 septembre - **HERBO** - “Plantes qui soutiennent le mental - Tisane”  
14h-17h30 Angers et sa campagne - Résa Zabi 50€
- 30 septembre - **RECONNAISSANCE** - « Ces mauvaises herbes si exceptionnelles »  
14h30-16h30 Bords de Sarthe– Résa : Asso des Habitants de Montplaisir 06-37-05-16-27
- 25 octobre - **RECONNAISSANCE** - «Ces plantes communes exceptionnelles »  
10h00-12h30 – Sainte Gemmes sur Loire – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature en Anjou » / [Maison de l’environnement](#) / Résa [office du tourisme](#) 02 41 23 50 00
- 26 octobre - **HERBO** - “Faire son jardin médicinal - Graines, boutures”  
14h-17h30 Angers et sa campagne - Résa Zabi – 50€
- 29 novembre - **HERBO** - “Plantes détox, drainage et de digestion - Macération alcoolique”

Nov - 14h-17h30 – Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) - 56€

- 17 Janvier 2026 - **HERBO** - “ Pour un hiver serein - 2 sirops ”

14h-17h30 - Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) - 50€



clic

## Construisons Votre atelier "sur mesure"

***Vous avez des envies, des besoins...  
J'ai des connaissances et des ressources...***

***Construisons ensemble l'atelier autour des plantes qui VOUS correspond !  
Pour vous, vos amis, lors d'un évènement....***

***Chez moi, chez vous, lors d'un évènement...  
Je me déplace à partir de 3 personnes***



clic

## Le Parcours d'Herboristerie familiale Devenez autonome !

***Formation de 10 sessions sur l'année pour mieux reconnaître les plantes sauvages  
locales et créer votre pharmacie familiale naturelle.***

***A chaque session : une thématique et une transformation différentes***

***Vous pouvez faire le parcours complet ou choisir les sessions ;***

