

AGENDA SAUVAGE

Animation de 1h à 4 jours

PASSEUSE DE SAVOIRS
ET ÉNERGÉTICIENNE
autour des plantes



Les Jardins
de Zabi



<https://lesjardinsdezabi.fr/>



lesjardinsdezabi@gmail.com



Toujours et encore (description en lien ou en fin de catalogue)

- Des Rendez vous Individuels Personnalisés pour un soin Énergétique d'intention,
- Des ateliers « sur mesure » qui répondent à vos besoins (chez vous, chez moi, lors d'un événement, en carte cadeau),
- Un parcours d'Herboristerie sur 10 sessions,
- Une balade en bateau et pour profitez d'une pause dépayssante et d'un apéro végétal

Voici ci-dessous, les animations ouvertes à l'inscription classées par dates chronologiques

(mis à jour le 15 juin)

- 14-15 juin - **2 JOURS pour connaître et sublimer des plantes sauvages.** Balade de reconnaissance, cueillette, cuisine et autres transformations

9h30-16h30 - 2 jours sur Angers – [Résa Zabi](#) -160€

- 22 juin - **SUBTIL** - *Sublimar la plante en vous reliant à vos émotions et aux Elixirs floraux Entre hydrolat et fleurs de Bach : vous repartirez avec 4 flacons (co-animation)*

8h30-16h30 - Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) 94 €

- 6 juillet 22 juin - **SUBTIL** - *A l'écoute des vibrations des plantes et de vos émotions. Entre musique des plantes, Harpe et Alchimie floral (co-animation)*

8h30-16h30 – Angers - 94 € - [Résa](#) auprès de Corine 06 03 02 71 25

- 19 Juillet - **BALADE CONTÉE FAMILIALE**. *Co-animation pour voyager autour des plantes : entre légendes et histoires*

14h-16h et 16h30-18h30 – Ile Saint Aubin - Angers – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature en Anjou » / [Maison de l'environnement](#) -

[Résa](#) [office du tourisme](#) 02 41 23 50 00

- 20 Juillet - **HERBO** - *“Bien être de la peau, santé des cheveux - Macérat huileux / Lotion”*

14h-17h30 – Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) 50€

- 30 août - **HERBO** - *“Plantes du système locomoteur - Baume”* -

14h-17h30 – Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) 50€

- 6 septembre - **RECONNAISSANCE** - *« Ces mauvaises herbes si exceptionnelles »*

10h00-12h30 – Ponts de Cé – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature en Anjou » / [Résa EcoFormation](#)

- 27 septembre - **HERBO** - *“Plantes qui soutiennent le mental - Tisane”*

14h-17h30 Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) 50€

- 30 septembre - **RECONNAISSANCE** - *« Ces mauvaises herbes si exceptionnelles »*

14h30-16h30 Bords de Sarthe– Résa : Asso des Habitants de Montplaisir 06-37-05-16-27

- 25 octobre - **RECONNAISSANCE** - *«Ces plantes communes exceptionnelles »*

10h00-12h30 – Sainte Gemmes sur Loire – Gratuit → [Département](#) « les Rendez vous Nature en Anjou » / [Maison de l'environnement](#) / [Résa](#) [office du tourisme](#) 02 41 23 50 00

- 26 octobre - **HERBO** - *“Faire son jardin médicinal - Graines, boutures”*

14h-17h30 Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) – 50€

- 29 novembre - **HERBO** - “Plantes détox, drainage et de digestion - Macération alcoolique”

Nov - 14h-17h30 – Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) - 56€

- 17 Janvier 2026 - **HERBO** - “ Pour un hiver serein - 2 sirops”

14h-17h30 - Angers et sa campagne - [Résa Zabi](#) - 50€

clic

Construisons Votre atelier "sur mesure"

***Vous avez des envies, des besoins...
J'ai des connaissances et des ressources...***

***Construisons ensemble l'atelier autour des plantes qui VOUS correspondent !
Pour vous, vos amis, lors d'un évènement...***

***Chez moi, chez vous, lors d'un évènement...
Je me déplace à partir de 3 personnes***



clic

Le Parcours d'Herboristerie familiale Devenez autonome !

***Formation de 10 sessions sur l'année pour mieux reconnaître les plantes sauvages
locales et créer votre pharmacie familiale naturelle.***

A chaque session : une thématique et une transformation différentes

Vous pouvez faire le parcours complet ou choisir les sessions ;



LA MAISON
DE L'ENVIRONNEMENT
D'ANGERS



L'échappée
anjouée

